

Zuppa legumi e grano saraceno



marca: Amìo

durata: 99'

preparazione:

1) soffriggere 2 cipolle piccole e 3 spicchi d'aglio

2) aggiunge

- 1,2L di passata di pomodoro
- 1,3 L di acqua
- un po' di pepe
- un po' di origano
- due manciate di sale

potenza di cottura:

4.5 per tutto il tempo

asciare riposare per 60' (finchè non si raffredda)

Revision #6

Created 12 December 2023 21:19:10 by marco

Updated 16 February 2024 15:51:19 by marco